



# 認知症に対する 非薬物療法のエビデンス

## 講演内容

エビデンスとは、医学的・科学的に証明された証拠のことを言います。薬物以外による治療のことを非薬物療法と総称し、運動療法や音楽療法、ドリルなどを行う認知刺激訓練などが含まれます。認知症の発症予防・進行抑制についての有効性がエビデンスとして確立しているのは、現時点では運動療法だけです。つまり、「認知症を防ぐためにはどのような活動をすればいいですか?」という問いに対しては、「まずは歩きましょう」というのが医学的に正しい答えということになります。本講演では、認知症に対する非薬物療法を概観した後に、私が三重県の御浜町・紀宝町とヤマハ音楽振興会との産官学の共同研究として行った、音楽体操を用いた認知症予防の取り組みについて紹介します。



講師 佐藤 正之

東京都立産業技術大学院大学  
特任教授

相愛大学音楽学部器楽科を卒業し、大阪の府立高校の音楽教諭を経て、三重大学医学部に入学。卒業と同時に同学の神経内科学講座に入局。三重大学医学部助手、東北大学大学院医学系研究科高齢者高次脳医学講座の准教授、三重大学大学院医学系研究科認知症医療学講座の准教授を経て、令和2年8月から現職。脳神経内科専門医、認知症専門医、内科認定医。医学博士。専門は、神経心理学、ニューロサイエンス、認知症医療学、音楽療法。「音楽療法はどれだけ有効か：医学的根拠を検証する」(化学同人)、「現役医師：この仕事で大事なこと」(22世紀アート)など、著書・共著多数。

## 日時

令和3年 6月19日(土)

13時00分～14時30分(90分)

視聴可能期限 6月21日(月)12時

対象 どなたでもご参加できます。

お申込み 以下のURL又はQRコードからお申し込みください。

<https://aiit.doorkeeper.jp/events/121623>

募集期間 令和3年6月19日(土)11時まで

開催形式 Web開催(お申し込みされた方には講演当日12時にYouTubeのURLをご連絡いたします。)

費用 無料

|主催| 東京都立産業技術大学院大学

|お問い合わせ| 東京都立産業技術大学院大学 管理部管理課OPI 企画運営係 (opi@aiit.ac.jp)

※フォーラム当日(6月19日)のお問合せは17時45分までとなります。

※また、大変申し訳ございませんが日曜日にはお問い合わせに対応することができませんので、ご了承ください。

お申込み  
QRコード

